



PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
FICHA DE TRABAJO N°15
Ciencias Naturales, 8°

NOMBRE ALUMNO/A				FECHA	Septiembre
MODALIDAD	Sincrónico/Asincrónico	EVALUACIÓN	Formativa / Sumativa	TIEMPO	90
CONTENIDO	Las drogas y sus efectos			CURSO	8°A
OA	OA 4 De la clase: Identificar los diferentes tipos de drogas y sus clasificaciones Conocer los efectos de las principales drogas y las enfermedades asociadas al consumo de ellas Entender algunos conceptos del ámbito de la drogadicción				
Habilidades	Conocer, identificar, describir, explicar, comparar.				
Instrucciones Generales.	Estimados estudiantes, la drogadicción es uno de los problemas mas graves de nuestra sociedad, es por ello que se hace necesario el conocer para tomar las mejores decisiones.				

PARA INICIAR.....PENSEMOS Y ANALICEMOS

Analiza el cuadro, luego discute y compara las respuestas con tus compañeros de puestos más cercanos.

Consumo de drogas en escolares entre 8° básico y 4° medio de zonas urbanas de Chile en una muestra de 60 000 estudiantes de ambos sexos.

Droga consumida	Marihuana	Cocaína	Pasta base
Porcentaje (%)	16	3	2,5

Fuente: Conace, 2010

- Interpreta.** ¿Qué opinas de estos valores? ¿Cuál es tu postura sobre el consumo de drogas?
- Identifica.** ¿Qué motivará a los estudiantes al consumo de drogas?



RESPONDER



¿Qué se considera una droga?

Según la OMS, una droga es cualquier sustancia natural o sintética que al ingresar al organismo puede alterar su funcionamiento físico y/o psicológico. Su consumo puede ocasionar tolerancia y dependencia. La tolerancia es la necesidad de consumir dosis cada vez mayores para obtener los efectos deseados. La dependencia se manifiesta cuando se deja de consumir la droga, y se producen serias alteraciones orgánicas que constituyen el síndrome de privación. Todas las drogas pueden producir adicción y, por tanto, ser dañinas para la salud.

TIPOS DE DROGAS Y SUS EFECTOS



Tipos de drogas		Efectos en el organismo
Depresoras Sustancias que producen sedación y relajación.	Alcohol etílico (bebidas)	Produce estado de embriaguez, lo que altera la coordinación motora y el estado de alerta de la persona.
	Benzodiazepinas (pastillas para dormir)	Produce efectos sedantes y anestésicos, y sueño.
	Marihuana	Acelera el pulso, produce alucinaciones, distorsiona el sentido del tiempo y altera la coordinación motora. La marihuana, además de provocar efectos alucinógenos, también produce efectos sedantes en el sistema nervioso central.
Estimulantes Sustancias que aceleran o activan el organismo.	Cocaína	Produce estados de euforia, mayor estado de alerta e intensificación de los sentidos.
	Anfetaminas	Disminuye el sueño y aumenta el estado de alerta; puede inhibir el apetito.
Alucinógenas Sustancias que producen alteraciones transitorias en el funcionamiento psíquico.	LSD	Altera la percepción del mundo y provoca incluso visiones o alucinaciones.

OTRAS CLASIFICACIONES DE DROGAS

Drogas legales

Son drogas cuyo uso no se penaliza.

- Alcohol etílico (bebidas alcohólicas)
- Nicotina (tabaco)
- Benzodiazepinas*
- Anfetaminas*
- Morfina*

Drogas ilegales

Son drogas no permitidas por la ley. Su uso es penalizado.

- Heroína
- Marihuana
- LSD
- Cocaína
- Inhalantes
- Pasta base

* Drogas para tratar enfermedades.



RESUMIENDO, TENEMOS.....



Las drogas más comunes son el tabaco (estimulante) y el alcohol (depresor), ya que son drogas legales y aceptadas socialmente. Las sustancias dañinas que estas contienen se incorporan rápidamente a la sangre, disminuyen la coordinación motriz y pueden desencadenar impulsos agresivos. Conozcamos un poco más acerca de estas drogas.

El tabaquismo es una enfermedad crónica. Puede provocar desde una tos constante hasta cáncer pulmonar.

El alcoholismo es una enfermedad crónica que produce adicción física y psicológica. El consumo de alcohol deja secuelas importantes, ya que, aunque se deje de beber, el organismo evidenciará las consecuencias con el tiempo.

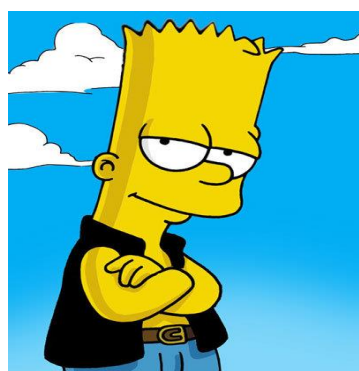
Enfermedad	Componentes del cigarro y el alcohol	Efectos en la salud
Tabaquismo	Nicotina	Produce adicción, aumenta la presión arterial y la frecuencia de latidos del corazón
	Alquitrán	Impide a la sangre captar el oxígeno en el interior de los glóbulos rojos
	Monóxido de carbono	Gas altamente toxico, interfiere con el transporte de oxígeno al interior de los glóbulos rojos
	Más de 600 componentes como ácidos, alcoholes y cianuro	Efectos cancerígenos
Alcoholismo	Alcohol o etanol	<p>Afecta el sistema nervioso central produciendo pérdida de memoria.</p> <p>Provoca enfermedades mentales graves, como la psicosis y demencia por el alcohol.</p> <p>El consumo prolongado puede provocar deficiencias nutricionales.</p> <p>Provoca irritación del esófago, estómago e intestinos.</p> <p>Desencadena daños en el hígado, Rechazo de los demás, despido del trabajo, violencia contraer cáncer</p>

¿Qué es y qué no es droga?

Las relaciones de dependencia que una persona establece a lo largo de su vida pueden ser muchas y diferentes (puede depender de la familia o el trabajo, la pareja, un/a amigo/a, de determinadas actividades como el juego de azar, las compras, etc.). Estas vinculaciones pueden convertirse en ocasiones en estilos de alienación, eventualmente con complicaciones parecidas a las drogodependencias (juego patológico, por ejemplo) y pueden considerarse como dependencias no ligadas al uso de las sustancias. **Pero ni la televisión, ni el juego o el ir de compras son drogas.** Por consiguiente, con el nombre de droga, se hace alusión a: **Una sustancia psicoactiva, cuyo consumo produce en el usuario modificaciones en el estado psíquico y a veces físico y que es susceptible de causar dependencia si se insiste en su consumo.**

Existen sustancias que consumimos con frecuencia y que también contienen sustancias que alteran nuestro sistema y que en general no se consideran drogas tales como el chocolate, el café y el té. Estas forman parte de un grupo que recibe el nombre de **xantinas**

Es así como el café tiene a la cafeína, el té la teína y el chocolate la teobromina.



ACLARANDO ALGUNOS CONCEPTOS

Dependencia

Ya habíamos mencionado que la dependencia es la Necesidad imperiosa e incontrolable que tiene una persona de ingerir una determinada sustancia. Puede ser de naturaleza física y/o psicológica.

Dependencia psicológica

Hace referencia a la necesidad creada por el contacto con la droga y que lleva a buscar compulsivamente los efectos que produce. La consecución y el consumo de la sustancia se convierten en la conducta prioritaria, desplazando cualquier actividad o centro de interés que hubiera sido importante para el individuo anteriormente. Todas las drogas producen dependencia psicológica.

Dependencia física

Algunas drogas producen en el organismo, después de un consumo continuado, cambios debidos a la adaptación del cuerpo a la presencia de la droga en su interior. La interrupción del consumo habitual genera una serie de trastornos físicos que varían de intensidad según el tipo de droga, la cantidad de sustancia y el estado del organismo y que constituye lo que se conoce como síndrome de abstinencia. La dependencia física es relativamente fácil de romper tras un periodo de desintoxicación ya que, con ayuda o no de fármacos, desaparece al cabo de unos días (o como mucho unas semanas).

Tolerancia

Necesidad de aumentar la dosis para poder conseguir efectos similares, debido a un proceso de adaptación del organismo al consumo habitual de la droga. Esta tolerancia no es ilimitada (para algunas drogas hay dosis mortales), ni igual para las diferentes sustancias o individuos.



Tipos de consumo de las drogas



1-. Consumo experimental: consumo fortuito durante un periodo de tiempo muy limitado. La droga se puede probar una vez o incluso varias, pero ya no se vuelve a consumir. Es un patrón inicial y común a todas las drogas. ~

2-. Consumo ocasional: consumo intermitente. En este caso la persona discrimina cuál es el tipo de droga que prefiere y dónde quiere usarla. Si esta circunstancia se da con frecuencia, aumenta el peligro de desarrollar una drogodependencia. En esta categoría podrían incluirse los consumos abusivos de determinadas sustancias (alcohol, drogas de síntesis...) centrados en los fines de semana.

3-. Consumo habitual: consumo diario. En algunos casos puede darse con un doble propósito, aliviar el malestar psicoorgánico que la persona padece (dependencia física y/o psicológica) y mantener un rendimiento (caso de los consumidores diarios de cocaína). Existen otras alteraciones menores del comportamiento. Este tipo de consumo puede producir en el consumidor la necesidad de dedicar gran parte de su tiempo a pensar en la droga, buscarla y auto administrarla.

4-. Compulsivo: consumo muy intenso, varias veces al día. El consumidor tiene una incapacidad de enfrentarse a los problemas básicos de la vida diaria. Su vida gira en torno al consumo de la sustancia, apareciendo síntomas claros de abstinencia que desaparecen al dejar de consumir. ~

5-. La sobredosis: Es un cuadro de intoxicación aguda producido por el consumo de una dosis superior a la tolerada habitualmente. La importancia de la sobredosis radica tanto en los efectos imprevisibles sobre el comportamiento como en la posibilidad de afectar gravemente al organismo.

EXISTEN FACTORES QUE FAVORECEN EL CONSUMO DE DROGAS

Factores de riesgo individual	Factores de riesgo familiar, social y comunitario	Factores de riesgo macrosocial
<ul style="list-style-type: none"> Problemas de personalidad. Dificultad para resistir presiones de grupo. Creencias y actitudes que favorecen el consumo. Experiencias de vida (duelo, separación, crisis). 	<ul style="list-style-type: none"> Desintegración familiar. Padres muy permisivos o muy autoritarios. Influencia de pares Disponibilidad y consumo de drogas en el barrio o comunidad. 	<ul style="list-style-type: none"> Publicidad sobre algunas drogas (alcohol y tabaco). Disponibilidad económica para adquirir drogas (precios bajos). Escasa aplicación de leyes que regulan el expendio

PERO TAMBIÉN HAY ELEMENTOS QUE AYUDAN EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO

Así como hay factores de riesgo, también hay factores que disminuyen la probabilidad del consumo de drogas e invitan a tener un estilo de vida saludable. En Chile existen diversas campañas y estrategias de acción para prevenir el consumo de drogas, pero también existen muchas otras medidas que cada persona puede implementar para mantenerse lejos del mundo de las adicciones.



Factores de protección

- ✏ Practicar actividad física en los tiempos libres.
- ✏ Tener confianza en los familiares para contarles lo que nos sucede.
- ✏ Compartir con buenos amigos y mantener la autonomía en las propias decisiones.

ACTIVIDADES

1-. ¿Qué es una droga?

2-. ¿Cree usted que una persona drogadicta pasa por todos los tipos de consumo en orden creciente? Explique

3-. ¿Cuál cree usted que es el principal factor que influye en que una persona consuma drogas o todos son importantes? Explique



4-. Explique la diferencia entre dependencia física y sicológica

5-. ¿Qué significa que una droga sea legal o ilegal?

6-. Nombre los componentes del tabaco y del alcohol que producen daño al organismo.

Componentes del tabaco	Componentes del alcohol

7-. Indique los principales efectos de las siguientes drogas: tabaco, alcohol, cocaína y marihuana. Completando la siguiente tabla

Tipo de drogas	Efectos
Tabaco	
Alcohol	
Cocaína	
Marihuana	



8-. Explique tres acciones para prevenir el consumo de drogas.

9-. Indique 3 ejemplos de:

- a) Drogas legales:
- b) Drogas ilegales:
- c) Drogas estimulantes.
- d) Drogas depresoras:
- e) Drogas alucinógenas:

10-. Une la columna **A** correspondiente a los conceptos con la columna **B** correspondiente a la explicación o definición de los conceptos

Nº	Columna A Conceptos	Columna B explicación	Nº
1	Tolerancia	Sustancia psicoactiva, cuyo consumo produce en el usuario modificaciones en el estado psíquico y a veces físico y que es susceptible de causar dependencia si se insiste en su consumo	
2	Dependencia	Enfermedad crónica. Puede provocar desde una tos hasta el cáncer	
3	Consumo experimental	Cuadro de intoxicación aguda producido por el consumo de una dosis superior a la tolerada habitualmente.	
4	Sobredosis	Enfermedad crónica que produce dependencia física y psicológica	
5	Droga	consumo fortuito durante un periodo de tiempo muy limitado	
6	Tabaquismo	Necesidad imperiosa e incontrolable que tiene una persona de ingerir una determinada sustancia. Puede ser de naturaleza física y/o psicológica.	
7	Alcoholismo	Necesidad de aumentar la dosis para poder conseguir efectos similares, debido a un proceso de adaptación del organismo al consumo habitual de la droga	