



PLAN DE APRENDIZAJE REMOTO
FICHA DE TRABAJO N°3
RELIGIÓN

NOMBRE ALUMNO/A				FECHA	de Mayo
MODALIDAD	Sincrónica /Asincrónico	EVALUACIÓN	Formativa/Sumativa	TIEMPO	90 minutos
CONTENIDO	Afectividad			CURSO	7ºA-B
OA	Demostrar la importancia de la afectividad como elemento constitutivo del ser humano y expresión de amor cristiano.				
Habilidades	Leer , Comprender , Responder , Explicar , Crear				
Instrucciones Generales.	<div>- Lee comprensivamente la lectura .</div> <div>-Realiza un esquema en relación a lo leído.(enviar al correo hasta el 25 de mayo)</div> <div>-El collage se revisará en clase online.</div>				
UNIDAD N° 1	La persona una realidad corporal y espiritual				

¿ Qué es la afectividad? Conjunto de sentimientos y emociones de una persona. El afecto en la vida es fundamental para el desarrollo integral de una persona. El cariño nos ofrece tantos beneficios que todos buscamos ese afecto en las personas que nos rodea

La importancia de la afectividad:

El ser humano es un ser racional, es decir, es un ser que piensa, tiene la capacidad de reflexionar para tomar decisiones.

Pero además del plano racional, el ser humano también está marcado por su parte afectiva que remite a los **sentimientos** del corazón. Todo ser humano necesita sentirse querido, valorado y reconocido por alguien porque el cariño aporta **autoestima positiva** y felicidad.



Las **relaciones sociales**, las amistades, la familia y el **compañerismo** cubren las necesidades afectivas de un ser humano a través de los momentos compartidos en común.

Sin embargo, la afectividad también puede ser una fuente de **conflicto** el dolor tras la pérdida de un ser querido, el miedo al fracaso, la decepción de un amigo...

Uno de los aprendizajes más importantes y necesarios es el decir te quiero con naturalidad.

Muchas personas se arrepienten de no haber expresado sus sentimientos de forma adecuada a sus padres.

Gozar de una **afectividad positiva** supone mejorar la **comunicación** con los seres queridos más cercanos. Uno de los errores habituales es esperar que los demás adivinen tus **pensamientos**. Evita cometer este error a través de la comunicación. Expresa tus necesidades de forma abierta haciendo peticiones concretas. Por ejemplo, si echas de menos a un amigo, amiga del que te has distanciado, ámate a expresar tu sentimiento interior con naturalidad.

El diálogo entre dos personas sirve para crear puentes de unión y derribar **muros emocionales** que son barreras en la afectividad. La incomunicación es uno de los grandes problemas que produce dolor y soledad a nivel afectivo.

. Por tanto, para conocer bien a otro ser humano, en primer lugar, tienes que conocerte bien a ti mismo y saber quién eres para saber qué necesitas y qué te hace sentir bien.



ACTIVIDAD :

1. Lee el texto
2. Explica a través de un esquema lo que entendiste de lo leído anteriormente.

3. ¿Cómo puedes interpretar esta cita bíblica?

"Por eso mi corazón se alegra, y se regocijan mis entrañas; todo mi ser se llena de confianza." (Salmos 16:9)

4. Realiza un collage referente al ámbito afectivo (Se revisará en las clases online)

asalamanca@caplicacion.cl